

Rührei mit Tomaten

Zutaten für 2 Personen

- 4 Scheiben Vollkornbrot (120 g)
- 2 Eier
- 4 EL Milch
- Salz, Pfeffer, 1 Prise Muskat
- 5 g Butter (1 gestrichener Teelöffel)
- 200 g Tomaten
- 1 EL gehackter Peterli

Zubereitung

1. Tomaten halbieren, die Kerne entfernen.
Die Tomaten in kleine Würfel schneiden.
2. Eier mit der Milch verquirlen, mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.
3. Butter in einer beschichteten Pfanne zerlaufen lassen, die Eimasse beifügen und leicht stocken lassen, die Tomatenwürfel begeben, leicht untereinandermischen und heiss werden lassen.
4. Auf die Brotscheiben anrichten, mit Peterli bestreuen.

