

## Newsletter Juli 2010

**Sommerzeit ist Ferienzeit!**

Schönes Wetter, warme Temperaturen und lange Tage – der Sommer lädt alle unsere Sinne zum Geniessen ein! Freuen Sie sich schon auf Ihren Badeurlaub? Was Sie dazu und zu anderen Themen rund um Reisen, Gesundheit und Vorsorge wissen sollten, finden Sie bei uns.

**AKTUELLER RATGEBER:****Erste Hilfe – nicht nur auf Reisen wichtig!**

Die schönste Zeit des Jahres lädt zu vielerlei Aktivitäten ein und dabei denken wir meistens nicht schon vorher daran, was dabei alles schief gehen könnte. Wenn es dann aber doch passiert ist, ist es gut zu wissen, was zu tun ist.

Die wichtigsten Massnahmen können Sie im Ratgeber [Erste Hilfe](#) nachlesen. In diesem Ratgeber, der in Zusammenarbeit mit [IVF Hartmann](#) entstanden ist, finden Sie auch nützliche [Checklisten für Haus- und Reiseapotheken](#).

Brauchen Sie für Ihre Ferien noch Lesestoff? Unter der Rubrik [Für Sie ausgesucht](#) finden Sie jede Woche neue Buchtipps und dazu eine aktuelle Top-10-Liste.

**Übrigens:** Auch nach den Sommerferien erwarten Sie wieder neue informative Ratgeber, spannende Artikel, Tipps und viele gluschtige Rezepte!

**Nun wünschen wir den Reisenden spannende und stressfreie Ferien –  
und den Daheimgebliebenen eine schöne und sonnige Sommerzeit!**

Herzliche Grüsse

Ihre Doris Pascual und das hausnet-Team